

# ZIUA AUDIT 2019

**Data:** 5 iunie 2019

**Parteneri:** ALIAT (Alianța pentru Lupta Împotriva Alcoolismului și Toxicomaniilor), Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) și Ministerul Sănătății, Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București, Primăria Municipiului București.

**Descriere:** Ziua Națională a Testării Consumului Personal de Alcool 2019 a fost primul și cel mai amplu proiect de testare și prevenire a consumului riscant de alcool din țară. Peste 14.000 de persoane au participat la evaluarea consumului personal de alcool în cele aproape 250 de centre din 41 de județe și peste 100 de localități, cu ajutorul celor aproximativ 550 de specialiști și voluntari formați de ALIAT.

**Metoda:** Chestionarul AUDIT, un instrument științific de evaluare a consumului personal de alcool, dezvoltat de OMS și utilizat în peste 190 de țări din lume, considerat cel mai de încredere instrument pentru diagnosticarea timpurie a unui consum riscant.

## Concluzii:

- riscul de avea probleme cu abuzul de alcool este de **5-6 ori mai mare la bărbați** decât la femei.
- **1 din 7** bărbați se încadrează la consum nociv sau foarte nociv de alcool.
- **25%** dintre respondenții de sex masculin se încadrează la consum riscant de alcool.
- un nivel de educație mai scăzut, domiciliul în mediul rural și vârsta între 40 și 70 de ani cresc riscul de a prezenta consum nociv și foarte nociv de alcool, atât la bărbați, cât și la femei.

## Rezultate:

- 15% dintre respondenți au declarat că nu consumă alcool niciodată, iar 25% consumă cel puțin de 2 - 3 ori pe săptămână.
- 10% dintre femei și 35% dintre bărbați consumă băuturi alcoolice de câteva ori pe săptămână.
- **15% au un consum riscant, 3% au un consum nociv, iar 5% au un consum extrem de nociv.**
- Riscul pentru consum nociv sau extrem de nociv este mult mai mare pentru bărbați decât pentru femei: 13% la bărbați față de 2,2% la femei.
- Riscul de consum nociv sau extrem de nociv în rândul bărbaților crește ușor odată cu vârsta, atingând un maxim pentru cei între 50 și 70 de ani – aprox. 16% au un consum nociv sau extrem de nociv.
- Riscul de consum nociv sau extrem de nociv în rândul bărbaților variază semnificativ în raport cu nivelul de educație – 23% dintre cei care nu au studii medii au consum nociv sau extrem de nociv.
- Respondenții de sex masculin cu domiciliul în mediul rural sunt mai expuși abuzului de alcool, aproximativ 19% se încadrează la consum nociv sau extrem de nociv.
- În cazul bărbaților, se observă un risc pronunțat de consum nociv de alcool printre cei divorțați - peste 30% dintre ei se încadrează la consum nociv sau extrem de nociv de alcool. Riscul cel mai mic se observă în cazul persoanelor căsătorite.